

RICETTE PER LA PERSONA

Deodorante

Ingredienti:

- Acqua demineralizzata
- Bicarbonato
- Olio essenziale a piacere

Preparazione:

Versare l'acqua in un bicchiere, aggiungere il bicarbonato 1 cucchiaino alla volta e mescolare fino a quando non noterete dei depositi bianchi sul fondo vuol dire che la soluzione è satura.

Versare in un contenitore con spruzzino (perfetto un contenitore riciclato di deodorante), aggiungere l'olio essenziale a piacere.

Il vostro deodorante è pronto.



Sapone lavamani liquido

Ingredienti:

- 100 gr. di sapone di Marsiglia autoprodotta o tutto vegetale
- 500 ml. di acqua demineralizzata
- 1 cucchiaio d'olio di oliva
- 1 cucchiaio di farina (o di maizena o di amido)
- Qualche goccia di olio essenziale.

Preparazione:

Ridurre il sapone in scaglie e farlo sciogliere, mescolando bene, nell'acqua a fuoco basso.

Aggiungere l'olio e la farina e con un frullatore ad immersione emulsionare il tutto, lasciare addensare un paio di minuti.

Una volta tiepido aggiungere l'olio essenziale e trasferirlo nei contenitori con pompetta (ne riempirà 2).

Economico e rispettoso delle mani.



DETERSIVI AUTOPRODOTTI

Girando per i supermercati ci possiamo rendere facilmente conto della incredibile offerta di detersivi e detergenti che ci vengono proposti per pulire la casa, gli indumenti, la persona.

E' difficile non farsi condizionare! Ogni giorno siamo martellati dalla pubblicità! Molti di questi prodotti sono dannosi per gli esseri viventi e per l'ambiente, inoltre hanno costi altissimi di produzione, trasporto e smaltimento.

Autoprodurre alcuni detersivi è facile, gli ingredienti che occorrono sono facilmente reperibili e i costi sono molto contenuti.

RICETTE PER LA CASA

Sgrassatore

Ingredienti:

- 300 ml. di acqua (possibilmente demineralizzata)
- 100 gr. Soda
- 80/100 ml. detersivo piatti eco

Preparazione:

Versare l'acqua in un contenitore di plastica (munito di spruzzino) aiutandovi con un imbuto aggiungere la soda (sempre prima la soda e poi l'acqua!), chiudere il contenitore, ed agitare fino a completa soluzione (il contenitore si scalderà leggermente è normale, la reazione produce calore) poi aggiungere il detersivo piatti.

Agitare prima dell'uso, se il detersivo piatti è concentrato si può diminuire il quantitativo per produrre meno schiuma, il detersivo va sciacquato e non va utilizzato su legno e alluminio.

Simil Cif

Ingredienti:

- bicarbonato
- detersivi piatti eco

Preparazione:

Questa crema non ha dosi precise.

In un contenitore di plastica, per comodità basso e largo, munito di coperchio, versare il bicarbonato e aggiungere, mescolando, il detersivo piatti fino ad ottenere una crema.

Si utilizza a piccoli quantitativi (fa schiuma e va risciacquata) per la pulizia di sanitari, acciaio e piani di lavoro (non su legno) e acciaio.

Si può diluire anche in acqua (2 cucchiaini per 5 litri) per lavare pavimenti.



Gruppo di Acquisto Solidale
Associazione Dimensioni Diverse
v. Due Giugno 4 - MI - tel. 024598701
e-mail: gas@dimensionidiverse.it

Pulitutto e lavavetri

Ingredienti:

- 100 ml. di alcool per liquori
- 400 ml. di acqua distillata (se l'acqua di casa vostra non è dura va benissimo)
- 8/10 gocce detersivo piatti bio

Preparazione:

In un contenitore di plastica (munito di spruzzino) versare l'alcool, il detersivo piatti e l'acqua distillata, chiudere ed agitare, è pronto!

Preparato perfetto per pulire tutte le superfici dure di casa (ad esclusione del legno al naturale, mentre è possibile utilizzarlo su quello laccato), pensili della cucina, mobili laccati, piani di lavoro, vetri, piastrelle e cristalli.

Il detersivo non ha bisogno di risciacquo, dura parecchio tempo grazie all'alcool che è un ottimo conservante.

Si possono aggiungere poche gocce di olio essenziale per accentuarne l'efficacia e per renderlo più piacevole.

Anticalcare

Ingredienti:

- 800 (850) ml di acqua distillata
- 150/200 gr. di acido citrico

Variare il quantitativo a seconda se si vuole una soluzione al 15 o al 20%

Preparazione:

Versare l'acqua in un contenitore di plastica da 1 litro munito di tappo, poi aggiungere l'acido citrico, chiudere ed agitare fino a soluzione.

Perfetto come anticalcare da aggiungere nella vaschetta della lavatrice e della lavastoviglie, se utilizzato in un contenitore con spruzzatore è utile per rubinetti e lavandini.

Per addensarlo (per pulire le pareti del w.c. o parti molto incrostate) è possibile aggiungere 5/6 grammi di farina.

Saponata o Gel di Marsiglia

Ingredienti:

- 800 gr di acqua demineralizzata (o del vs. rubinetto se non è dura)
- 100 gr. di sapone (meglio autoprodotta) grattugiato
- 50 gr. di alcool per liquori (conservante)



Preparazione:

Versare l'acqua in una pentola, mettere sulla fiamma e portare a bollore, spostare la pentola dal fuoco e versare le scaglie di sapone e mescolare fino a completo scioglimento.

Lasciare raffreddare.

Aggiungere l'alcool mescolando bene.

Versare in contenitori di plastica con l'imboccatura larga e muniti di tappo.

Si usa per pretrattare le macchie, come base al detersivo per lavatrice, a piccole dosi pulisce i sanitari e i lavelli in acciaio lasciando sulle superfici un leggero strato protettivo che aiuta a far "scivolare" lo sporco.

Detersivo per pavimenti e superfici in legno

Ingredienti:

- 50 gr. di sapone di Marsiglia a scaglie (autoprodotta o 100% vegetale)
- 1 lt di acqua demineralizzata (o del vs. rubinetto se non è dura)
- 2 cucchiaini di alcool per liquori (conservante)
- 5/6 gocce olio essenziale di lavanda

Preparazione:

Portare ad ebollizione l'acqua, versare piano le scaglie di sapone e mescolare fino a quando non si sono completamente sciolte (meglio spostare la pentola dalla fiamma viva).

Lasciare raffreddare ed aggiungere, mescolando, l'alcool mescolando e le gocce di olio essenziale.

Ne basta veramente poco, 1 cucchiaino per 5 litri d'acqua, immergere un panno in microfibra nella soluzione, strizzarlo bene e passarlo sulle superfici di legno, lava e nutre e, ha anche un leggero effetto antitarnico.

Candeggina gentile

Ingredienti:

- 100 gr. di acqua ossigenata a 130 volumi
- 875 gr. di acqua demineralizzata
- 25 gr. di acido citrico

Preparazione:

Mescolare tutti gli ingredienti, conservare in un contenitore di plastica al buio e possibilmente al fresco. La dose è di 1 tazza per il bucato in lavatrice o di 1 tazza in 1 litro d'acqua a seconda dell'utilizzo.

Perfetta per sbiancare il bucato e per togliere le macchie anche sui capi scuri

