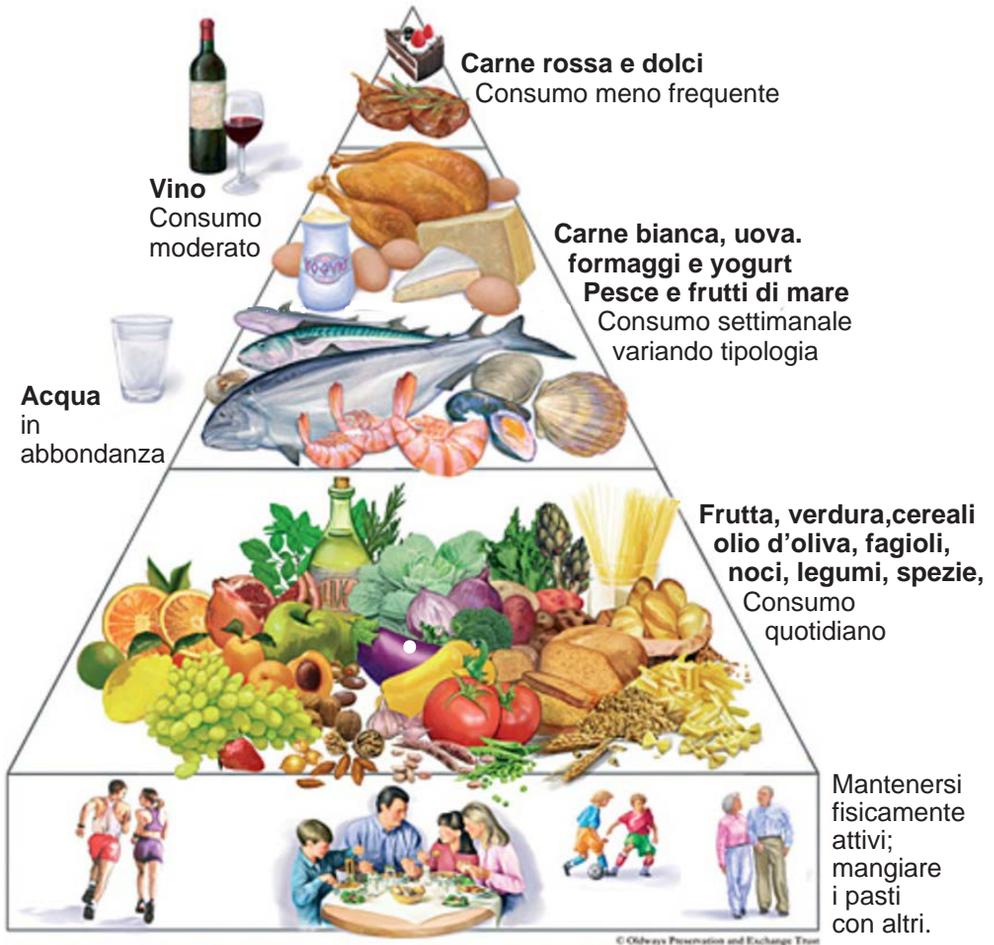


IL CIBO È SALUTE!

Il cibo è un bene che non va sprecato né consumato male.
Mangiare non è solo una necessità del corpo.
La corretta alimentazione fa bene alla salute e rispetta la Natura.



LA PIRAMIDE ALIMENTARE

La Piramide Alimentare ci insegna quanto sia importante ed efficace per salute del proprio corpo la giusta scelta degli alimenti.

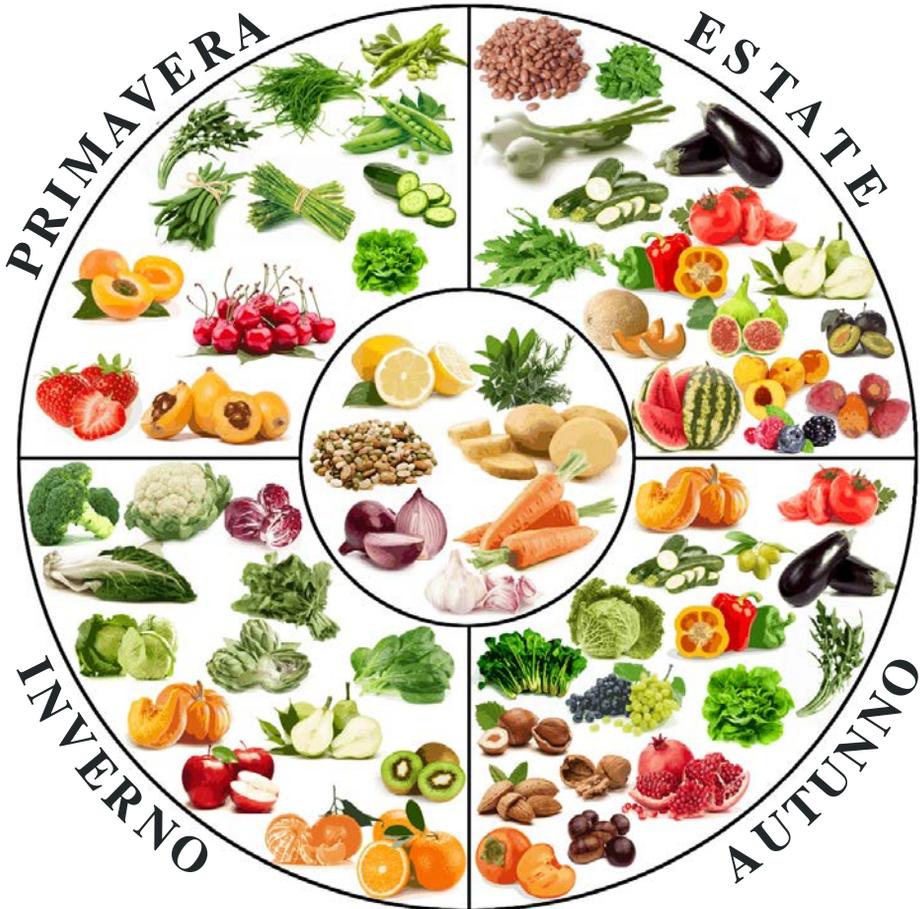
Così come è fondamentale per il benessere psicofisico una costante la attività motoria.

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE

L'efficacia della frutta e delle verdure stagionali, corrisponde alla stagionalità del proprio corpo che vive l'ambiente dove abita.

Oggi si possono mangiare albicocche, zucchine e fragole in ogni stagione dell'anno..

Vengono importate dai diversi Paesi, ma questi lunghi viaggi comportano spreco di energia e inquinamento ambientale oltre che aumento dei prezzi.



a cura del

Gruppo di Acquisto Solidale Dimensioni Diverse

www.dimensionidiverse.it