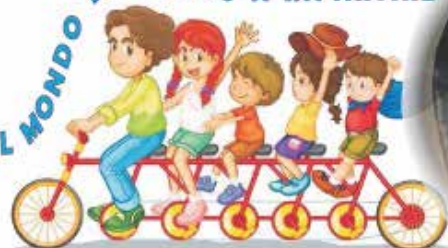


IL MONDO È PRONTO A RIPARTIRE



RITORNA LA SAGRA DI BAGGIO

Il 17 Ottobre 2021

la 393^a Edizione

Il tema di questa edizione è LA NATURA

**L'associazione Dimensioni Diverse
è presente**

in via Forze Armate 399/401

**Giochi,
installazioni
e tante idee
diverse,**

**"naturali" che vi
divertiranno,
ma non mancheranno
di farvi riflettere.**

Vi aspettiamo



A noi Ciuchini
è un pò
di anni che
non ci fanno
più gareggiare
per le vie
del vecchio
borgo di
Baggio
Finalmente
Fellicemente
in pensione
tra i monti.

IL RAPPORTO DELL'UOMO CON LA NATURA



**BASTA Con i soliti
BLA, BLA, BLA!**

"Questo hanno detto i giovani e Greta Thunberg ai politici"

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Sede di via Forze Armate 399/401 - 20139 Milano
Tel. 02 57 50 50 50 - Email: info@dimensionidiverse.it



L'argomento proposto è

“NATURA per porre l'attenzione su una migliore tutela, proponendo comportamenti virtuosi da rappresentare con iniziative e attività”

Abbiamo declinato il tema partendo dal concetto di diversità:

“la diversità è il più grande dono che la Natura ha fatto a tutti gli esseri viventi”

La varietà di forme, colori, comportamenti, culture, credenze, costituisce la ricchezza della Natura - vegetale e animale – che proviene dalla continua ibridazione in uno scambio che prosegue inarrestabile.

Un richiamo all'accoglienza delle diversità/differenze, un bene da tutelare, non visto come negativo, ma come arricchimento e insito nella Natura.



I GIOCHI OLIMPICI

I giochi olimpici sono la massima espressione dello sport e promuovono l'abbattimento di ogni barriera e confine tra i popoli. Partecipazione, rispetto, condivisione, amicizia e lealtà, non belligeranza sono i valori dello sport.



La XXXII edizione delle Olimpiadi si è conclusa in agosto con un grande successo degli atleti Italiani, **40 medaglie di cui 5 ori**.

L'integrazione - ad es. una ragazza di origine africana a rappresentare l'Italia - l'inaspettato - il successo italiano - hanno oscurato le contraddizioni di un'Olimpiade giocata con la pandemia in corso.



PARALIMPIADI LE OLIMPIADI DIVERSE

Dopo i Giochi Olimpici dei normodotati, dal 1960 si disputano Le Paralimpiadi – le Olimpiadi dei **DIVERSI MA UGUALI**.

Tokio 2020 ha visto partecipare 4400 atleti/e disabili - di cui 115 Italiani che hanno ottenuto particolare successo.

Tanto più importante quanto poco aiutata da noi la disabilità.



Il motto di De Coubertin (fondatore delle moderne olimpiadi)

**L'importante non è vincere, ma partecipare –
supera la competitività e stimola la condivisione**

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di incontro e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sagra di Baggio 1, Milano - 20139 Milano



È L'ESSERE UMANO CHE VINCE



L'ontarioi Orlan Salazar, 28 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



L'ontarioi Orlan Salazar, 28 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



David Tredwell, 38 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



David Tredwell, 38 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



David Tredwell, 38 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



David Tredwell, 38 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.



David Tredwell, 38 anni, ha partecipato alle Paralimpiadi di Tokyo 2020. È un'atleta paralitica che gareggia nella categoria T12.

Sono alcuni atleti olimpici rifugiati in Europa che hanno trovato nello sport il loro riscatto. Dalle scorse olimpiadi (2016) è stata formata una squadra di atleti olimpici rifugiati, sotto l'egida dell'ONU.

L'intento è di portare all'attenzione del mondo il dramma dei rifugiati e di offrire loro l'occasione di manifestare la capacità, il talento e la determinazione che li hanno contraddistinti nella loro fuga.

Sul podio non hanno cantato l'inno nazionale del paese d'origine, ma si sono battuti contro l'esclusione e il razzismo. Perché vince l'essere umano, qualsiasi sia la sua provenienza, nel superamento delle divisioni fra paesi.

**Ma loro su quel podio,
tutti insieme,
vincitori lo sono già.
Di diritto.**

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di incontro e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sagra di Baggio 1, Milano - 20139 Milano



Scuola di italiano Dell'Associazione Dimensioni Diverse

Il migrante è una persona costretta a fuggire dalle guerre, dai regimi totalitari, dallo sfruttamento e dalla povertà.

Il migrante è una persona che deve poter rivendicare il diritto alla vita e alla dignità.

Finalità della Scuola

La Scuola

- sostiene il diritto degli immigrati a imparare la lingua italiana;
- ritiene una grande ricchezza le diversità culturali presenti e chiede a tutti attenzione e rispetto reciproco;
- insegna a conoscere la realtà italiana e la sua cultura, a comprendere meglio i problemi del quotidiano (quali lavoro, salute servizi pubblici...); nell'intento di raggiungere i propri obiettivi di vita e migliorare i rapporti tra immigrati e italiani;
- coinvolge i migranti sui diritti, sulla giustizia sociale e sul valore della partecipazione;
- esprime solidarietà e condivisione stimolando la loro critica verso la realtà che vivono e che viviamo.



IN GIRO PER CONOSCERE IL NOSTRO QUARTIERE

DATI - Anno scolastico 2020/2021 - Lezioni on-line PER UN TOTALE DI 21 STUDENTI DI CUI: DONNE 14 - UOMINI 7

Esame PLIDA: come ogni anno la nostra scuola prepara gli studenti per ottenere il permesso di lunga durata - quest'anno sono stati 8 e tutti hanno brillantemente superato l'esame. **E ora si ricomincia** E ora ripartiamo con la scuola in presenza anche grazie agli spazi che ci ha concesso la Casa delle Associazioni.

Partono i nuovi corsi con lezioni al mattino, nel tardo pomeriggio e alla sera, per un totale di 6 corsi di 3 ore settimanali ciascuno, prevedendo 3 livelli di competenza della lingua italiana.



UNA CLASSE

La scuola durante la pandemia

Primo lockdown: chiusura della scuola fino a ... non si sa.

Gli studenti vogliono continuare a studiare. Noi insegnanti proviamo a reinventarci come docenti on line.

I problemi della Dad:

- segnale "batterino" - mancanza di credito per Internet - rumori vari di sottofondo - richieste di aiuto.

Qualcuno lo abbiamo "perso":

- mancanza di lavoro, ancorché precario,
- mancanza di soldi e incertezza sul futuro,
- convivere in tanti in piccoli appartamenti,
- tutto questo provoca depressione, angoscia e incapacità di concentrarsi su qualcosa di diverso dalle preoccupazioni del presente.

Ma nell'anno scolastico 2020/2021 si forma uno zoccolo duro di insegnanti e studenti.

Le cose iniziano a funzionare meglio.

Nonostante i problemi e i disagi ecco i risultati 2020/2021, con cifre non certo paragonabili agli anni passati.

Dove vogliamo arrivare con il tuo aiuto e con quello degli altri volontari

Vogliamo, con l'insegnamento della lingua italiana, dare il primo ed indispensabile strumento perché i migranti possano integrarsi nel nostro tessuto sociale e costruire insieme a noi un futuro dignitoso. Vogliamo che tutti, attraverso la conoscenza e la solidarietà reciproca, imparino a riconoscere e valorizzare le diversità per un'umanità che rispetti la dignità di tutte le persone senza distinzione di razza e di religione.

Perché fare il volontario alla Scuola di Italiano di Dimensioni Diverse

Dando ai migranti un po' del tuo tempo, accoglienza e rispetto:

- dai a loro e ai loro figli l'opportunità di una vita migliore;
- diventi cittadino di questo nostro unico mondo, nel rispetto delle reciproche differenze;
- queste donne e questi uomini contraccambiano, regalando lezioni di vita;
- con loro ridrai, studierai, ti arrabbierai, esulterai per ogni progresso e imparerai la solidarietà reciproca;
- imparerai quanta sofferenza costi emigrare. Perché l'insegnamento è un'attività coinvolgente di conoscenza, solidarietà e rispetto reciproci.

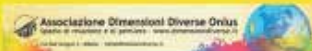


Da 25 anni la Scuola di Italiano per Immigrati dell'Associazione Dimensioni Diverse è impegnata in attività a favore dei migranti mettendo a disposizione i locali, il tempo e la competenza dei volontari per garantire loro il diritto a imparare la lingua italiana. L'insegnamento da parte di volontari, non si limita alla grammatica e alla conversazione, ma tende a far conoscere la realtà italiana, la sua cultura e a rendere autonome le persone con la conoscenza dei propri diritti e doveri, affinché possano affrontare i diversi problemi della vita quotidiana e perseguire l'obiettivo di una vita migliore in solidarietà con la comunità nella quale sono inseriti. E' attivo una "sportello migranti" che offre un aiuto per le pratiche che servono per rinnovare il permesso di soggiorno, e il coniugamento familiare, carta di soggiorno....

Sagra di Baggio 2021



Sagra di Baggio 2021





LA NATURA TI DÀ UNA MANO

consigli per un cittadino consapevole

La Natura non ci chiede nulla, solo rispetto.

Secondo l'Unep (il programma ONU per l'ambiente) stiamo consumando risorse pari a 1,5 Terre. 1,4 miliardi di persone dei paesi ricchi esauriscono più dell'80% di queste risorse, sessanta volte di più dei cittadini più poveri.

Se la produzione e il consumo rimanessero costanti, avremmo bisogno di due pianeti entro il 2030. A Milano a settembre 400 giovani di 200 Paesi si sono confrontati sul futuro della Terra e hanno stilato un documento da presentare alla preCOP che precede la Cop 26 di Glasgow con le richieste delle azioni politiche da intraprendere per impedire la catastrofe climatica e preservare il loro futuro. Decine di migliaia hanno chiesto a gran voce che i politici prendano provvedimenti.

Anche noi cittadini dobbiamo fare la nostra parte. Tutti siamo chiamati a comportamenti responsabili.

Non avrai un altro pianeta al di fuori di questo

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Borsa di iniziative e di pensiero - www.dimensionidiverse.it
Via del Risorgimento 10 - Milano - 20121



LA NATURA TI DÀ UNA MANO

LA NATURA
RICORDA CHE:
"È l'uomo che appartiene alla Terra e non la Terra che appartiene all'uomo".
La Terra è Madre e noi siamo i suoi figli.

SENTORNATA BELLA CIAO

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Borsa di iniziative e di pensiero - www.dimensionidiverse.it
Via del Risorgimento 10 - Milano - 20121

Installazione vegetale a forma di albero che porge un braccio e dà la mano **“La Natura ti dà una mano”**

L'altro braccio regge le tavole della legge della Natura, un decalogo di azioni virtuose necessarie per la sopravvivenza del pianeta. L'albero è un amico che ci concede molti doni e che va tutelato come presidio della Natura.

Dieci comandamenti per il/la cittadino/a consapevole

La Natura non ci chiede nulla, solo rispetto. Secondo l'Unep (il programma ONU per l'ambiente) stiamo consumando risorse pari a 1,5 Terre. 1,4 miliardi di persone dei paesi ricchi esauriscono più dell'80% di queste risorse, sessanta volte di più dei cittadini più poveri.

Se la produzione e il consumo rimanessero costanti, avremmo bisogno di due pianeti entro il 2030. A Milano a settembre 400 giovani di 200 Paesi si sono confrontati sul futuro della Terra e hanno stilato un documento da presentare alla preCOP che precede la Cop 26 di Glasgow con le richieste delle azioni politiche da intraprendere per impedire la catastrofe climatica e preservare il loro futuro.

Decine di migliaia hanno chiesto a gran voce che i politici prendano provvedimenti.

Anche noi cittadini dobbiamo fare la nostra parte.

Tutti siamo chiamati a comportamenti responsabili.

I – SOBRIETÀ

Ridurre gli sprechi, alimentari e non.
Gli alimenti che vengono prodotti, ma non consumati, sprecano ogni giorno un volume d'acqua pari ad un flusso annuo di un fiume come il Volga, utilizzando 1,4 miliardi di ettari di terreno (quasi il 30% della superficie agricola mondiale) e sono responsabili della produzione di 3,4 miliardi di tonnellate di gas serra.
La frugalità giova all'ambiente e alla salute.

II – SOSTENIBILITÀ

Scegliere i prodotti del territorio, di stagione, a km zero da piccoli produttori biologici, farebbe risparmiare, secondo uno studio di Coldiretti fino a 1000kg di anidride carbonica. Non è sostenibile consumare frutta e verdura spedita dalla parte opposta dell'emisfero. Boicottiamo le grandi catene distributive, non acquistiamo merci da aziende che non rispettano l'ambiente e i diritti umani.
Scegliere di far parte di un GAS (Gruppo d'Acquisto Solidale) significa creare consapevolezza, condivisione e comportamenti virtuosi.

III – RIUSO E RICICLO

Preferire gli oggetti di seconda mano agli oggetti nuovi.
Utilizzare almeno 9 mesi un indumento è sufficiente per diminuire il suo impatto del 20/30% sull'effetto serra, sulle risorse acquifere e sul sistema dei rifiuti.
Prestare oggetti, donarli o venderli, sottrae all'ambiente fra il 5 e il 10% dei rifiuti potenziali.
E viene valorizzato e salvato il lavoro umano che è stato necessario per produrre quel bene.

IV – LA PLASTICA

Riutilizzare i contenitori in plastica, usare shopper in tessuto, portare sempre con sé borse pieghevoli.
Scegliere prodotti sfusi, limitare tutti gli imballi; 270 mila tonnellate circa di plastica inquinano i mari e la catena alimentare del pianeta.
La plastica in mare agisce come una spugna per i contaminanti che possono trasferirsi nei cibi, specialmente quelli contenenti grassi e alcol. Le conseguenze sono molteplici: tumori, danni a fegato, reni, sistema riproduttivo. Ogni anno Coca Cola produce 100 miliardi di bottiglie di plastica. Poco più di un imballaggio su quattro viene effettivamente riciclato.

V – L'ENERGIA

Diminuire l'impatto sull'ambiente del consumo di energia – dalle auto al riscaldamento, agli elettrodomestici – significa anche staccare la presa agli elettrodomestici inattivi, mettere il PC in modalità risparmio, staccare la spina dell'impianto stereo... comportamenti virtuosi che evitano lo spreco – da 80 a 120 Euro, a 50 kg di CO2 in meno – L'energia fossile, la più utilizzata, è anche la più inquinante; preferire energia che proviene da fonti rinnovabili.

Lo spreco e i consumi inutili sono responsabili, per quanto riguarda l'energia, di maggiori costi, ma soprattutto di inquinamento e di ingiustizia sociale; nel mondo i paesi poveri sono i più colpiti dai disastri ambientali, anche se non hanno contribuito a provocarli.

VI – L'IMPRONTA ECOLOGICA

L'impronta ecologica è un indicatore che misura il consumo da parte degli esseri umani delle risorse che produce la Terra. Confronta le risorse naturali consumate da un singolo individuo all'interno dello spazio da esse occupato, tecnicamente la terra disponibile pro capite, cioè il rapporto tra superficie totale e popolazione mondiale, calcolate in kg. per ettaro. Abbiamo bisogno di 1,7 terre, continuando a consumare come oggi.

I paesi ricchi hanno una impronta ecologica 5 volte superiore a quelli a basso reddito, ma il declino della biodiversità è più rapido nei secondi. Misurare la propria Impronta Ecologica è possibile:

<http://www.foodprintnetwork.org/it/index.php/GFN/page/calcolatori/>

VII – L' AUTOPRODUZIONE

Autoproduzione significa riappropriazione dei processi produttivi, significa non rimanere legati al ruolo di consumatori, ma avere la possibilità di seguire linee etiche come il rispetto per l'uomo e l'ambiente.

Bypassare i dannosi processi distributivi. Autoprodurre significa anche mettere in gioco la propria creatività, autoformarsi o apprendere condividendo, come si fa in un Gruppo D'Acquisto.

Un percorso personale e collettivo verso consumi più equi per sé e per l'ambiente.

VIII – LA MOBILITA' CONSAPEVOLE

Gas, polveri sottili (PM10-PM25) e fumo sono gli inquinanti prodotti dai veicoli a motore.

Gli effetti inquinanti di queste sostanze emesse in atmosfera, in particolare nelle città, sono devastanti, anche il particolato, cioè le particelle che si generano dal consumo delle gomme, dei freni, l'usura delle frizioni, il deterioramento dell'asfalto stesso sono responsabili degli elevati tassi di inquinamento. I veicoli elettrici sono una soluzione parziale (maggiori costi di produzione, utilizzo e smaltimento...)

Privilegiare in tutte le occasioni possibili i mezzi ecologici, le gambe, la bicicletta e rinunciare all'auto specialmente in città è indispensabile per la salute del pianeta.

IX – L' UOMO, LA NATURA E GLI ANIMALI

Preferire alcuni tessuti naturali, - canapa, cotone bio, lana e seta - che richiedono minore quantità di prodotti chimici; cercare di alimentarsi con prodotti vegetali anziché di origine animale. Il trattamento degli animali destinati a nutrirci è anestetico, l'animale è portatore di diritti, in molti rifiutano l'idea di ucciderli. Per 100 Kcal. dalla carne si emettono 857 gr. di CO2, per 100 gr di vegetali 60 gr. (1/14 rispetto alla carne).

Consumare ragionevolmente l'acqua, diminuire la produzione di rifiuti, differenziare, separare, e riusare.

X – CITTADINI E CONSUMATORI

Quanti prodotti poco utili sono in commercio? Sono frutto di bisogni indotti dalla pubblicità che spinge al consumo "emotivo". Medicinali per malattie inesistenti, prodotti pessimi per la salute, dalle merendine alle bevande zuccherate, colorate, vengono date ai bambini che iniziano a immagazzinare sostanze nocive e a ingrassare.

Il consumatore ha un grande potere nelle sue mani, anche quello di orientare la produzione.

Documentarsi, decodificare i messaggi della pubblicità, confrontarsi, acquistare e consumare con accortezza, come si cerca di fare nei Gruppi d'acquisto solidale (GAS) permette di vivere più in salute, risparmiare e conservare l'equilibrio della terra e dei suoi abitanti - umani e non.



Associazione Dimensioni Diverse Onlus

Spazio di relazione e di pensiero - www.dimensionidiverse.it

Via Due Giugno 4 - Milano - info@dimensionidiverse.it



**Non abbiamo un altro pianeta
Al di fuori della Terra**





Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di incontro e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via San Giuseppe 3 - Milano - 20121



CI RICORDA CHE:

“È l'uomo che
appartiene
alla Terra
e non la Terra che
appartiene
all'uomo”

La Terra è Madre
e noi
siamo i suoi figli

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di incontro e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via San Giuseppe 3 - Milano - 20121



**CHE PIANTA AROMATICA SEI?
TI IDENTIFICHI
NELLA NATURA?
MA LA SAI RISPETTARE?**



**Gioca con noi
scegli una
pianta
aromatica
e scopri se
ti riconosci**



Sagra di Baggio 2021



Gioco di identificazione, attraverso la descrizione delle caratteristiche e proprietà delle varie piantine aromatiche offerte. Viene sottolineata la diversità di ogni varietà, mettendola in rapporto alla varietà dei tipi umani.

Sagra di Baggio 2021



ORIGANO



ORIGANO – Origanum

Molto noto fin dall'antichità fra i popoli del Mediterraneo, sia per il suo aroma molto apprezzato in cucina, sia per le sue virtù curative, l'origano è pianta frugale. Pianta perenne, vive bene in terreni asciutti, teme i ristagni d'acqua.

Cultivabile sia in vaso che in terra piena. Si presta alla essiccazione e conserva bene il suo aroma e proprietà. L'origano è un rimedio naturale nei processi infiammatori, è un antibiotico naturale, il suo olio essenziale è il più potente antinfettivo vegetale.

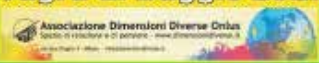
Molto utile nelle affezioni delle vie respiratorie, si utilizza per soffriggi in caso di raffreddore e naso chiuso. Chi predilige l'origano è persona solare, che ama il clima caldo, mediterraneo.

Frugale, come la pianta che chiede poche attenzioni, ma racchiude una grande forza.

Non tenete stretto il vostro "aroma", condividetelo e disseminatelo spontaneamente!

Consiglio: utilizzate l'origano secco sbriciolato per allontanare le formiche in modo naturale.

Sagra di Baggio 2021



PREZZEMOLO



Prezzemolo – Petroselinum crispum

Pianta erbacea nota fin dall'antichità, alla quale veniva data una valenza mistica, sacra per le sue qualità curative.

Gli Etruschi lo usavano, fra l'altro, per lenire le punture di insetti, mentre per i Greci ne facevano corone per ornare i banchetti e corone per i vincitori dei giochi. I Romani furono i primi ad utilizzarlo in cucina, soprattutto per eliminare i cattivi odori. Ai nostri giorni è un ingrediente inimitabile di numerose ricette.

Il prezzemolo è presente in ogni orto, ma cresce bene anche in vaso.

È pianta biennale. Rustica, ma vuole essere bagnata di frequente.

Il ricchissimo di vitamine C, antirimpicciolimento, di calcio, ferro e magnesio.

Ve dà sé che il "tipo" prezzemolo è una persona che sta bene con tutti, ama ascoltare e condividere le proprie ed altrui storie.

L'impetite è una sua caratteristica positiva, ma deve dare attenzione a dosare il suo entusiasmo. Per non essere "sempre in mezzo".

Consiglio: utilizzate abbondante prezzemolo nelle vostre preparazioni culinarie, il suo forte sapore vi permetterà di usare meno sale, diventando anche una valida alternativa al dadio.

Sagra di Baggio 2021



SALVIA



Salvia – Salvia Officialis

Salvia, dal latino Salus, salute benessere.

La salvia è un autentico toccasana per l'organismo, allestisce di salute, bellezza e sapore in cucina.

È considerata pianta sacra dai Romani che la raccoglievano con grandi cerimonie, sia i Greci che i Romani la usavano come conservante naturale per gli alimenti, a tale scopo ricoprivano il cibo con le sue foglie per assicurarne una certa conservabilità e protezione dal batteri.

Pianta "femminile" protegge dai disturbi della menopausa, ottimo antiossidante e quindi antirimpicciolimento, svolge un effetto benefico a livello cerebrale e sembra essere utile contro la perdita di memoria associata all'Alzheimer. Nota l'uso in cucina per insaporire i cibi, le foglie fritte sono una focaccia.

La persona che predilige la salvia ha un carattere un po' ruvido, ma un cuore che racchiude molte virtù.

L'attenzione e la cura ai bisogni del mondo che lo circonda sono parte integrante della sua personalità.

Ma attenzione: anche chi si dedica agli altri ha bisogno di cure per sé.

Consiglio: le foglie di salvia sbrigate sui denti svolgono un'azione di pulizia mentre disinfettano la bocca.

Sagra di Baggio 2021



MENTA



Menta – Mentha

Conosciuta ed apprezzata fin dai tempi antichi per le sue qualità terapeutiche ed aromatiche, la menta vanta ben 900 varietà. La Stille segreta che gli Egizi la usavano per profumare le mense ed elevare lo spirito, mentre i Greci e i Romani la ritenevano afrodisiaca, sentiva che i latini prelevavano la menta al sole, che sarebbero stati distrutti dalle battaglie sul campo in favore delle battaglie amiche. Attualmente si riconosce alla menta un'erborio corroborante dallo stomaco e dell'apparato digerente.

La menta ama il clima temperato, ma si adatta a qualsiasi clima, con il freddo diminuisce l'intensità del suo aroma. La sua coltivazione è molto semplice, è infatti una pianta con una grande capacità di attecchimento e adattamento, nell'orto può restare infestante.

Il principio attivo delle sue foglie è il mentolo che ha proprietà calmanti, disinfettanti e rinfrescanti.

Utile anche per calmare la tosse e favorire la digestione. Molto usata nella preparazione di dolci, caramelle, sorbetti e drink.

Si presta all'essiccazione, l'utilizzo culinario è molto diffuso, per aromatizzare verdure stufate e grigliate, vellutate di verdure, per la preparazione cose-fine di salsicce e dolci.

Il carattere deciso e la forte capacità di resistere alle difficoltà sono caratteristiche che contraddistinguono le persone che predilige la menta.

Capacità di adattamento, e coerenza nel raggiungere gli obiettivi, si rivelano punti di forza di queste persone. Attenzione al rischio di esuberanza, è importante considerare i punti di vista altrui, condividere.

Consiglio: l'infuso di menta è ottimo per effluvia leniva decongestionanti dal viso e per combattere la pelle grassa. Unito al bicarbonato di calcio e sodio è l'ideale per paste dentifriche profumate ed efficaci.

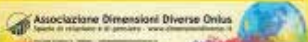
Sagra di Baggio 2021



Sagra di Baggio 2021



Sagra di Baggio 2021



ROSMARINO



Rosmarino:– Salvia Rosmarinus

Originario del Mediterraneo, come dice il suo nome Rosae Maris, è una pianta frugale, si adatta a condizioni climatiche diverse, tollerando anche il gelo, pur amando il caldo. Il suo aroma richiama profumi gastronomici, ma le sue proprietà sono molteplici: curative, stimolanti, contro la ritenzione dei liquidi, contro la cellulite, purificante della pelle. Chi predilige l'aromatico Rosmarino è una persona consapevole delle proprie capacità, amante dei buoni piatti robusti, che sta bene all'aria aperta.

Carattere deciso, come l'aroma del rosmarino, chi lo predilige deve fare attenzione a dosare la propria grande forza e vitalità.

Consiglio: bagno contro la stanchezza – in un litro d'acqua calda versare 80 gr di foglie di rosmarino, far bollire per un minuto, filtrare e versare nell'acqua della vasca.

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di relazione e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sallustiana 11 - Milano - 20121

TIMO



Timo – Thymus Vulgaris

Pianta del bacino del Mediterraneo, ama il sole e non richiede molta acqua.

Il suo nome in greco Thimon significa coraggio, forza. In antichità si pensava che il suo aroma rendesse coraggiosi.

Il Timo possiede notevoli capacità nutritive, elevato il suo contenuto in ferro e calcio, oltre a Potassio, magnesio e vitamina del gruppo B. Ha proprietà antibatteriche, antiossidanti e antimicotiche. Antisettico naturale, un concentrato di salute.

Chi sceglie il Timo è certamente una personalità complessa, piena di sfaccettature, ha interessi in svariati campi, sociale, scientifico e/o umanistico.

Questa personalità poliedrica deve fare attenzione alla dispersione.

Consiglio: il timo aiuta a rinforzare i capelli deboli. Nell'ultimo risciacquo dello shampoo, utilizzare un infuso di Timo freddo.

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di relazione e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sallustiana 11 - Milano - 20121

Sagra di Baggio 2021

Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di relazione e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sallustiana 11 - Milano - 20121

VESTI



**SCOPRI
LA DIFFERENZA**

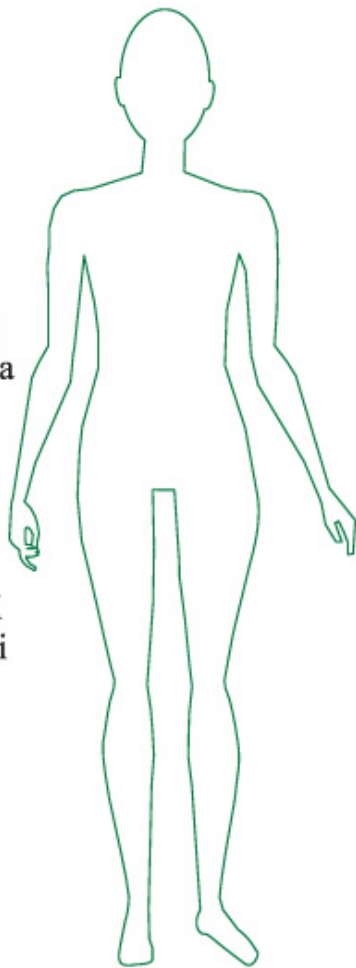
C'E' DIFFERENZA?

**GIOCA
CON NOI**

Sagra di Baggio 2021

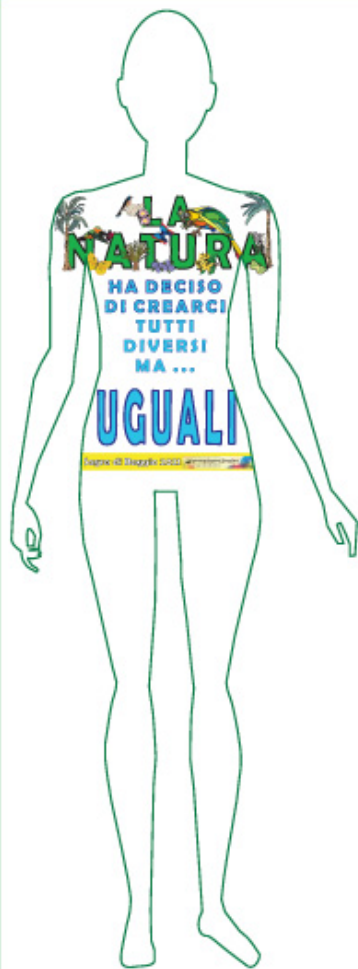
Associazione Dimensioni Diverse Onlus
Spazio di relazione e di crescita - www.dimensionidiverse.it
Via Sallustiana 11 - Milano - 20121

L'abito rappresenta la cultura, la creatività e la storia di un popolo, di un gruppo sociale. Il gioco prevede la possibilità di abbigliare la sagoma con abiti e accessori di carta forniti di linguette che fissano i capi sulla sagoma.



Attraverso il gioco, bambini, giovani e meno giovani si avvicinano con leggerezza a temi importanti, quali l'uguaglianza, la tolleranza e l'accoglienza del diverso/a.





La varietà di abbigliamento, l'intercambiabilità dei vari abiti/costumi, suggerisce che nonostante la connotazione stereotipata che comunemente caratterizza i vari gruppi sociali, quali le donne, gli uomini, i diversamente abili, i neri, i bianchi, nonostante le grandi diversità, la natura è sempre quella umana, e la persona vale per le sue qualità ed è sempre portatrice di diritti.



Perché QUESTA MELA? LA MELA PIU' BUONA

E' quella coltivata a Frutta in Campo, l'Eden vicino a noi.

In Città è rinata una agricoltura urbana metropolitana che rende possibile il contatto con la realtà rurale, recupera spazio alla natura e produce cibi saporiti, sostenibili, a km zero e "puliti". Questa mela ci parla di partecipazione e sostegno a questi nuovi agricoltori Metropolitani.

**QUI DA NOI
SI SENTE LA DIFFERENZA**

PER SAPERNE DI PIU' VISITA IL SITO

www.fruttaincampo.it



Frutta in Campo è un frutteto in città pensato per dare la possibilità al consumatore di raccogliere la propria frutta, al giusto punto di maturazione. Frutta prodotta nel rispetto della natura, maturata sulla pianta e raccolta nel momento giusto.

Grazie all'assaggio di queste mele, gentilmente offerte, si ritrova il gusto e il sapore della frutta appena raccolta. La differenza con un prodotto raccolto acerbo e stivato a lungo, è anche uno dei motivi che ci spinge a ricercare, all'interno del **Gruppo d'Acquisto Solidale di Dimensioni Diverse**, produttori di prossimità, non convenzionali, possibilmente biologici (o a lotta integrata) oltre che portatori di valori etici.

Sagra di Baggio 2021



Durante la Sagra 2021 la sede dell'Associazione è rimasta chiusa per evitare il rischio di contagio.

Abbiamo voluto salutare il rinnovato Municipio 7 appena insediato, ribadendo, con il cartellone nella vetrina, i principi che abbiamo sempre difeso: **l'antirazzismo e l'antifascismo**, augurandoci che rappresentino sempre un faro nel lavoro politico della nuova compagine.

Il sole che sorge è la metafora di un nuovo inizio su un sentiero ben tracciato.



VI RICORDIAMO CHE DIMENSIONI DIVERSE
CON SEDE IN VIA DUE GIUGNO, 4 - BAGGIO - MILANO

**OGNI PRIMO
MARTEDÌ
DEL MESE
SI RITROVA
DALLE ORE 21.00
ALLE ORE 23.30
IN SEDE**

**SCUOLA DI
ITALIANO
PER STRANIERI
PER INFO
CONTATTARE
MAX AL CELL.
3392157209**

**OGNI SECONDO
MARTEDÌ
DEL MESE
SI RITROVA
DALLE ORE 21.00
ALLE ORE 23.30
IN SEDE**

**SPAZIO
DONNA
SI INCONTRA
OGNI 15 GIORNI
IL LUNEDÌ, CON
COLLEGAMENTI
ON LINE E
APPENA POSSIBILE
IN PRESENZA
IN SEDE**

Sagra di Baggio 2021

